

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ (ЗАКОННЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ)!

Вот и наступило долгожданное лето! Дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес и на водоемы.

Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребёнка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих детей от многих проблем, которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной заботы о безопасности.

Многие меры по обеспечению безопасности детей, могут показаться элементарными, однако с ребенком дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила поведения.

Уважаемые родители!!! Ознакомитесь с некоторыми правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность. **Берегите себя и своих детей!**

Предупреждение детского травматизма в летний период

31.05.2021 08:19







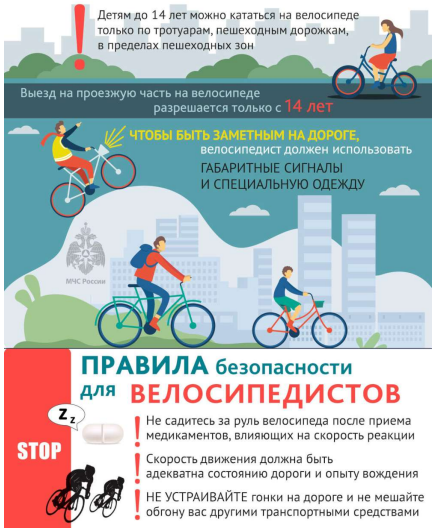

Если ТЫ
остался ДОМА ОДИН
Не забывай ВЫКЛЮЧАТЬ все ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ, которыми воспользовался и которые больше не нужны: ноутбук, микроволновку, телевизор и другую технику
Не забывай ВЫКЛЮЧАТЬ ВОДУ на кухне и в ванной комнате
НЕ ОСТАВЛЯЙ ВКЛЮЧЕННЫМИ газовую или электрическую кухонную плиту.
Помни, что нельзя оставлять готовящуюся или разогревающуюся еду без присмотра
В СЛУЧАЕ ПОЖАРА звони по номеру 101
КОГДА ТЫ ДОМА ОДИН — ТЫ ЗА ГЛАВНОГО
Правило 2


Если ТЫ
остался ДОМА ОДИН
Не открывай двери чужим и незнакомым людям. Даже если они представляются знакомыми твоих родителей и называют их по имени
Не сообщай незнакомцу за дверью, что ты дома один. Скажи, что мама или папа в ванной/туалете, и спроси, что передать и как представить гостя
Позвони родителям и сообщи о произошедшем, независимо от того, ушел гость или представился и попросил позвать родителей
Если после твоего отказа открыть дверь человек все еще пытается уговорить тебя впустить его или убеждает, что ты должен открыть дверь, —
ПОЗВОНИ В ПОЛИЦИЮ ПО НОМЕРУ 02
Правило 1
ТВОЙ ДОМ – ТВОЯ КРЕПОСТЬ


что делать
если почувствовал
СИЛЬНЫЙ
запах газа
в квартире:
1. перекрыть газопроводный кран ВЫКЛ
2. открыть все окна, проверить помещение
3. позвонить по мобильному телефону в службу спасения 112
4. не зажигать огонь
5. не включать и не выключать электроприборы
МЧС России


что делать, если почувствовал
1. позвонить по 112
сильный запах газа в подъезде:
2. достучаться до соседей и сказать об эвакуации
3. открыть окна в подъезде покинуть здание
МЧС России


Я – родитель
КАК ЛЕТОМ ВЫСТРОИТЬ ОТНОШЕНИЯ ДЕТЕЙ С ГАДЖЕТАМИ
ОБГОВОРИТЬ ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ:
30 мин 1 КЛАСС
45 мин 2-5 КЛАСС
1,5 часа 6-8 КЛАСС
2-2,5 часа 9-11 КЛАСС
СОСТАВИТЬ ПЛАН КАНИКУЛ
РАЗВИВАТЬ СПОСОБНОСТИ
НАЙТИ ХОББИ
ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ


Детям до 14 лет можно кататься на велосипеде только по тротуарам, пешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон
Выезд на проезжую часть на велосипеде разрешается только с 14 лет
ЧТОБЫ БЫТЬ ЗАМЕТНЫМ НА ДОРОГЕ, велосипедист должен использовать ГАБАРИТНЫЕ СИГНАЛЫ И СПЕЦИАЛЬНУЮ ОДЕЖДУ
МЧС России

ПРАВИЛА безопасности для ВЕЛОСИПЕДИСТОВ
STOP
Не садитесь за руль велосипеда после приема медикаментов, влияющих на скорость реакции
Скорость движения должна быть адекватна состоянию дороги и опыту вождения
НЕ УСТРАИВАЙТЕ гонки на дороге и не мешайте обгону вас другими транспортными средствами


Включайте электроприборы только при исправной вилке и исправной розетке
НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ электроприборами, НАХОДЯСЬ В ВОДЕ
НИКОГДА не пользуйтесь неисправными электроприборами
Используйте электроприборы в соответствии с ИНСТРУКЦИЕЙ
УХОДЯ ИЗ ДОМА, ОТКЛЮЧИТЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ ОТ СЕТИ
ПРАВИЛА обращения С ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ
НЕ НАСТУПАЙТЕ на проложенные по земле электрические провода


что делать если УКУСИЛА СОБАКА
1. промыть рану с мылом в течение 10 минут
2. обработать края раны антисептиком (йод, спирт, духи)
3. вызвать обильное кровотечение из раны (есть шанс, что вирус выйдет с ней)
4. после этого наложить стерильную повязку не сдавливая поверхность (либо ватный тампон и бинт)
5. как можно скорее обратиться за медпомощью 103 номер телефона скорой помощи
6. если человек до приезда скорой потерял сознание, нужно придать ему стабильное положение на боку
МЧС России


что делать, если лифт nagaem
1 не паниковать
2 нажать кнопку "СТОП"
3 принять безопасную позу: прижаться спиной к стенке, сесть на корточки и упереться руками в пол
4 двигаться как можно меньше
5 после остановки лифта позвонить диспетчеру через кнопку вызова или по номеру телефона компании, обслуживающей лифт
МЧС России