

Уважаемые родители и гости сайта! Ознакомьтесь, пожалуйста, с информацией о необходимости вакцинации от COVID-19!



РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОР: 8-800-555-49-43

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!

Роспотребнадзор напоминает, что в начале сентября открылась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ



ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru



РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОР: 8-800-555-49-43

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ ОТ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

После прививки отнеситесь максимально внимательно к своему здоровью:



1. У некоторых людей после вакцинации может возникнуть гриппоподобный синдром – повысится температура и др. Не у всех может быть такая реакция, но, если она есть – это нормально. Допускается симптоматическая терапия – можно принять жаропонижающие и противовирусные средства.

2. В первые три дня после вакцинации не рекомендуются интенсивные физические нагрузки, сауна. Принимать душ можно спокойно.

3. В первые три дня после вакцинации рекомендуется ограничить прием алкоголя.



4. Полноценный иммунный ответ на введение вакцины будет формироваться 35-42 дня, поэтому после вакцинации в течение этого периода необходимо соблюдать все меры предосторожности, чтобы не заразиться коронавирусом.

5. Пока нарабатывается иммунитет, необходимо носить маску, соблюдать социальную дистанцию, тщательно соблюдать правила личной гигиены.

6. Если после вакцинации или в промежутках между двумя прививками наступила беременность, не переживайте. Вакцинация не создает никаких дополнительных рисков и не представляет угрозы для здоровья нерожавших женщин и их будущего потомства.

7. Если Вы уже вакцинировались, поделитесь своим опытом с друзьями и близкими. Возможно, именно Ваш пример станет важным напоминанием и придаст уверенности тем, кто этого еще не сделал.

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru



РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОР: 8-800-555-49-43

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?



1. Вызовите врача.

2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.

3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.



4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.

5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

6. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен питаться отдельно от других членов семьи.



7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.

8. Ухаживая за больным, обязательно используйте маску и перчатки, дезинфицирующие средства.

9. Ухаживать за больным должен только один член семьи.

10. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ, НАЗНАЧИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ И КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ ЛЕГКИХ!

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru



РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОР: 8-800-555-49-43

СТОП COVID-19

Забывчивость в 80 лет – это возможно, в 20 – это ненормально.

НЕ РИСКУЙ, ПРИВЕЙСЯ!

33%

ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ COVID-19 СТРАДАЮТ ОТ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ



Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОР: 8 800 555-49-43

СТОП COVID-19

Осечки в постели в пожилом возрасте – простительны, в молодом печальны.

НЕ РИСКУЙ, ПРИВЕЙСЯ!

в 5,6 раз **УВЕЛИЧИВАЕТСЯ РИСК ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ ПОСЛЕ COVID-19**

Подготовлено на www.garph.ru

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОР: 8 800 555-49-43

СТОП COVID-19

Выбрать остаться дома – это нормально, оказаться там запертым на месяц – грустно.

НЕ РИСКУЙ, ПРИВЕЙСЯ!

2-3 **НЕДЕЛИ СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ БОЛЕЗНИ COVID-19**

Подготовлено на www.garph.ru

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОР: 8 800 555-49-43

СТОП COVID-19

ГРИПП – СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус.

СИМПТОМЫ ГРИППА: жар, озноб, усталость, головная боль, насморк или заложенность носа, кашель (боль или першение в горле), боль в мышцах и суставах

ВАЖНО!

- Самолечение при гриппе недопустимо! Поставить диагноз и назначить необходимое лечение должен врач.
- При температуре 38-39 градусов выпейте жарен на дом.
- Крайне опасно переносить грипп на ногах – это может привести к тяжелым осложнениям!

ВЕРТЕТЕ СЕбя В ЛОКТИ

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:

- Остаться дома.
- Соблюдать постельный режим.
- Выполняйте все рекомендации лечащего врача.
- При кашле или чихании прикрывайте нос и рот локтем.
- Принимайте лекарства вовремя.
- Пейте как можно больше жидкости (горячий чай, компоты или брусничный морс, щелочные минеральные воды).

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ОКРУЖАЮЩИХ:

- По возможности избегайте большого скопления людей в общественных местах.
- Регулярно проветривайте помещение, при нахождении больного.
- При уходе за больным используйте маску.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕбя ОТ ГРИППА

- Наиболее эффективен средство защиты от гриппа – «специальная вакцинация».
- Полноценно питайтесь, ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь и занимайтесь физкультурой.
- Мойте руки.
- Принимайте нос.
- Регулярно делайте влажную уборку помещений.
- Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении.
- Используйте маски в общественных местах и в транспорте.
- По возможности избегайте мест массового скопления людей.
- Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (кашель, чихание).

В случае появления заболевания гриппом в семье или рабочем коллективе – начинать приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

Подготовлено на www.garph.ru

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОР: 8 800 555-49-43

СТОП COVID-19

ОСТОРОЖНО: ГРИПП!

СИМПТОМЫ ГРИППА

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ

Подготовлено на www.garph.ru



РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОР: 8-800-555-49-43

О РАЗЛИЧИЯХ СИМПТОМОВ ГРИППА И ОРВИ

ГРИПП – ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ В ГРУППЕ ОСТРЫХ
РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ

РИСК ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ ГРИППА И ОРВИ ЗНАЧИТЕЛЬНО ВЫШЕ:



У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ
СТАРШЕ 65 ЛЕТ



У БЕРЕМЕННЫХ
ЖЕНЩИН



У ДЕТЕЙ ДО 5 ЛЕТ



У ЛЮДЕЙ С ХРОНИЧЕСКИМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ



У ЛЮДЕЙ С ОСТАТЛЕННОЙ
ИММУННОЙ СИСТЕМОЙ

СИМПТОМЫ ПРОСТУДЫ (ОРВИ)

Постепенное начало, лихорадка (до 38 °С), насморк с обильным отделяемым, заложенность носа, кашель, чихание, боль в горле. Обычно прогноз благоприятный, выздоровление как правило наступает через 7-10 дней, хотя симптомы могут сохраняться до 2 недель. Специфической вакцины от простуды не существует.

СИМПТОМЫ ГРИППА

Внезапное начало, сухой, отрывистый кашель, лихорадка до 40° С, озноб, боль в мышцах, головная боль, боль в горле, заложенность носа при отсутствии отделяемого из носовых ходов, сильная усталость, которая может длиться до двух недель, возможны тошнота, рвота, диарея. При появлении первых симптомов заболевания – оставайтесь дома и вызовите врача. Самолечение недопустимо.

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru



COVID-19

НЕ СОМНЕВАЙСЯ – ПРИВИВАЙСЯ!

Вакцинация – это защита для каждого

Антигены после вакцинации сильнее, чем после болезни

Коронавирус коварный и опасный, лучше привиться, чем болеть

Цитокиновый шторм страшнее и опаснее прививки

Инфекция может начаться как обычное ОРВИ, сдайте тест

Не забывайте про меры профилактики – чистые руки и маска

Агрессивные новые штаммы может остановить прививка

Цель вакцинации – сохранить жизни

Информацию о вакцинации берите из официальных источников

Я прививался, а ты?



РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОР: 8-800-555-49-43

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

СТОП COVID-19

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПРИВИВКЕ



РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОР: 8-800-555-49-43



1. Поможет ли антигистаминное лекарство (от аллергии) до или после прививки уменьшить реакцию на вакцину, избежать повышения температуры, боли и отека в месте укола?

- Нет, такая медикаментозная «подготовка» не нужна.



2. Что делать, если после прививки возникает гриппоподобный синдром – повышается температура, болит голова и др.?

- Не у всех может быть такая реакция, но, если она есть – это нормально. Допускается симптоматическая терапия.



3. Что делать, если человек все-таки не уберется и после первой прививки подхватит коронавирус?

- В этом случае вторая доза вакцины не вводится.



4. Что делать людям с хроническими заболеваниями (хронический гастрит, другие заболевания ЖКТ, астматическое заболевание и др.)?

- Людям с любыми хроническими заболеваниями можно прививаться в первую очередь, поскольку они находятся в группе повышенного риска тяжелых осложнений COVID-19.



5. Нужно ли перед вакцинацией сдать какие-нибудь анализы, пройти обследование?

- Таких требований нет. Главное, чтобы у вас в день вакцинации было нормальное самочувствие.



6. Можно ли принять успокоительные препараты перед вакцинацией, чтобы не волноваться?

Да, можно.



7. Если человек аллергик, есть ли риск получить реакцию на вакцину?

Если вы аллергик, обязательно сообщите об этом врачу перед прививкой. Врач порекомендует, какой вакциной прививаться, у нас разный состав.

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОР: 8-800-555-49-43

ОСНОВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ СИМПТОМАМИ
COVID-19, ОРВИ И ГРИППА

СИМПТОМЫ	КОРОНАВИРУС	ОРВИ	ГРИПП
Повышенная температуры	часто	редко	часто
Усталость	часто	иногда	часто
Кашель	часто(сухой)	иногда	часто
Чихание	нет	часто	часто
Потеря обоняния	часто	иногда	иногда
Боль в суставах (ломота)	часто	иногда	часто
Насморк	иногда	часто	редко
Боль в горле	иногда	часто	редко
Диарея	иногда	нет	редко
Головная боль	часто	иногда	часто
Одышка	иногда	нет	иногда
Искажение вкуса	часто	нет	нет
Заложенность ушей	редко	редко	редко

3 / 5

СТОП COVID-19

О ВАКЦИНАЦИИ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

1 Какая вакцина против COVID-19 лучше всего подходит для меня?

Все вакцины, зарегистрированные в России, эффективны и безопасны.

2 Нужно ли мне прививаться, если я уже болел коронавирусом?

Да, вам следует сделать прививку, даже если вы ранее болели COVID-19.

3 Вакцины от COVID-19 могут встраиваться в ДНК? Нет, ни одна из вакцин против COVID-19 никак не повредит на вашу ДНК и не взаимодействует с ней.

4 Могут ли вакцины против COVID-19 негативно повлиять на способность иметь детей?

Нет никаких доказательств того, что какая-либо вакцина, включая вакцину против коронавируса, может повлиять на фертильность у женщин или мужчин.

5 Вирус мигрирует. Будут ли вакцины работать против новых вариантов?

Поскольку измененный патоген, способный вызвать на течение болезни или специфический процесс не выявлено. Важно сделать прививку и продолжить меры по сокращению распространения вируса.

6 Может ли вакцина против COVID-19 вызвать ложноположительный результат теста на заболевание, например, ПЦР-теста или антигенного теста?

Нет, вакцина против COVID-19 не может дать ложноположительный результат ПЦР-теста или лабораторного теста на антитела.

7 Могут ли я заболеть после прививки?

После прививки от коронавируса (не из-за нее, а при последующем заражении вирусом) можно заболеть, особенно в тех случаях. При появлении симптомов, в том числе ОРВИ у привитого человека, нужно немедленно обратиться к врачу и сделать ПЦР-тест.

Подготовлено на www.rosпотребнадзор.ru

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА. 8-800-555-49-43

О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

В период сезонного обострения респираторных заболеваний, а также в условиях сокращения рисков распространения новой коронавирусной инфекции Роспотребнадзор напоминает о важности вакцинации против гриппа.

КАКИЕ ЦЕЛИ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА?

Основная цель вакцинации против гриппа – защитить людей от массового и неконтролируемого распространения инфекции, от осложнений гриппа. Важно помнить, что, вакцинируя население, вы не только защищаете себя, но и окружающих. Вакцинация снижает риск распространения гриппа, а также снижает риск осложнений, особенно у людей с хроническими заболеваниями и особенно у людей с иммунодефицитом.

Грипп часто протекает достаточно тяжело, особенно в группе риска, и нередко сопровождается тяжелыми осложнениями.

Вакцинация способствует тому, чтобы избежать тяжелых осложнений, связанных с гриппом. Вакцинация способствует тому, чтобы избежать тяжелых осложнений, связанных с гриппом.

ЧТО ВОКРУГ В СЕЗОН ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА?

Вакцина против гриппа создается из штаммов вируса гриппа, которые циркулируют в мире. Вакцинация способствует тому, чтобы избежать тяжелых осложнений, связанных с гриппом.

КАКИЕ ЦЕЛИ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА?

Основная цель вакцинации против гриппа – защитить людей от массового и неконтролируемого распространения инфекции, от осложнений гриппа. Важно помнить, что, вакцинируя население, вы не только защищаете себя, но и окружающих. Вакцинация снижает риск распространения гриппа, а также снижает риск осложнений, особенно у людей с хроническими заболеваниями и особенно у людей с иммунодефицитом.

Грипп часто протекает достаточно тяжело, особенно в группе риска, и нередко сопровождается тяжелыми осложнениями.

Вакцинация способствует тому, чтобы избежать тяжелых осложнений, связанных с гриппом. Вакцинация способствует тому, чтобы избежать тяжелых осложнений, связанных с гриппом.

Подготовлено на www.rosпотребнадзор.ru

COVID-19

ВАКЦИНАЦИЯ ДЛЯ ТЕХ, КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ

1 Люди пожилого возраста в зоне особого риска при заболевании коронавирусной инфекцией. Именно у пожилых из-за нагрузки на иммунную систему возможны осложнения, а тем более такое опасное как вирусная пневмония и проблемы различной локализации. Это осложнение может привести к самым печальным исходам. **Важно сохранить ваше здоровье!**

2 Вакцинация – самый надежный способ защитить вас от тяжелого течения коронавируса и неизбежных последствий.

3 Люди пожилого возраста переносят вакцинацию легко, без побочных эффектов. Это связано с особенностями иммунной реакции организма в зрелом возрасте.

4 Прививаться можно даже с различными хроническими заболеваниями, главное, чтобы они не были в фазе обострения. Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.

5 Помните, что пожизненный иммунитет формируется не ранее, чем через 42-45 дней после первой прививки. Продолжайте соблюдать меры безопасности до выработки антител: соблюдайте социальную дистанцию, носите маску в общественных местах, часто мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиками.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Подготовлено на www.rosпотребнадзор.ru

COVID-19

НЕ СОМНЕВАЙСЯ – ПРИВИВАЙСЯ!

Вакцинация – это защита для каждого

Антитела после вакцинации сильнее, чем после болезни

Коронавирус коварный и опасный, лучше привиться, чем болеть

Цитотоксичный штурм страшнее и опаснее прививки

Инфекция может начаться как обычный ОРВИ, сдайте тест

Не забывайте про меры профилактики – чистые руки и маска

Агрессивные новые штаммы может остановить прививка

Цель вакцинации – сохранить жизни

Информацию о вакцинации берите из официальных источников

Я прививался, а ты?

Подготовлено на www.rosпотребнадзор.ru

Все о вакцинации против COVID-19

