



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ (ЗАКОННЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ)!

Вот и наступило долгожданное лето! Дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес и на водоемы.

Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребёнка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих детей от многих проблем, которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной заботы о безопасности.

Многие меры по обеспечению безопасности детей, могут показаться элементарными, однако с ребенком дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила поведения.

Уважаемые родители!!! Ознакомьтесь с некоторыми правилами поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.

Берегите себя и своих детей!

Безопасные каникулы для ребенка

Правила безопасности на пляже

Избегайте открытого солнца с 12 до 15.30, и пользуйтесь солнцезащитными кремами с SPF 30-50.

Для наблюдения за малышом в пестрой толпе отдыхающих, постарайтесь выделить ребенка на берегу при помощи яркого де-талей (капюшона, красной шапки).

Купаться можно только через порогор-два часа после полноценного приема пищи. Переход не показан после каждого заплыва.

Популярное средство для плавания, выберите то, которое состоит из несколь-ких независимых элементов. Это спасет жизнь вашему ребенку, если вдруг одна часть слетит.

Сидите так, чтобы купальник/плавки на ребенке был всегда сухим. Морская вода может спровоцировать трещины в коже малыша. Поэтому не используйте на пляже средства из косметологической линии – они только дадут сыпь.

Осторожно: незнакомец!

Необходимо научить ребенка трем важным правилам:

- Никогда не разговаривай с незнакомыми людьми и ничего у них не бери.
- Никогда не садись в машину к незнаком-цу и никогда с ним не ходи.
- Никогда не заходи в лифт с незнакомыми людьми.

Родители также должны объяснить ребен-ку, что они никогда не приходят за ним самостоятельно, чтобы забрать его с детской площадки, из сада или школы. Если ре-бенок пытается уехать на своем, он должен привлечь к себе внимание людей, крича: «Это не мой родитель! Я их не знаю!»

Правила безопасности в лесу или на пикнике

Отправляясь в лес, не забудьте рюкзакон-ты – минимальные средства, такие как: аптечка, спрей от насекомых, крем для губ и другие аксессуары. После леса тща-тельно осматривайте ребенка, нет ли на нем клещей.

Сидите, за тем, чтобы ребенок не попро-бавал неизвестные грибы и ягоды.

Для детей самой большой страх – попо-рваться в лесу, поэтому сидите, чтобы они не пропадали из виду. Недостаточно гово-рить «Я здесь», а в лесу, посмотрю дождя?

Промывайте ранки мылом и водой. Если воды и мыла нет под рукой, то берите с собой влажные салфетки.

Опасные места для ребенка

Лес, поляны, чердаки, строительные площадки.

Притормаживая возле дома машины (двигатель может внезапно поехать и водителю не заметит малыша, который играл в парке, спрятавшись за балясинами).

Правила экипировки

Самые малыши на прогулку, проводите регулярные одевания. Лучше, чтобы они были без заклепок, которые можно зацепиться. Желательно, чтобы обувь плотно фиксиро-валась на ноге и не скользила. Это снижает риск ребенка более безопасными.

Ребенок и собака

Ребенку можно объяснить, что он должен:

- Избегать свободных гуляющих собак (без хозяина).
- Стараться у хозяина разрешения, прежде чем погладить собаку.
- Не размахивать руками или палкой возле собаки.

В случае агрессии собаки следует, не делая резких движений, показать хозяину (если он недале-ко). Если рядом никого нет, то немедленно удалит от собаки, не ускоряя движения.

В случае укуса немедленно обратиться в травмпункт.

www.a.sobor.ru

ДЕТИ И ДОРОГА

Ребенок в машине

Ребенок должен занимать самое безопасное место в автомобиле: среднюю или правую часть заднего сиденья, так как с этой стороны безопаснее выйти прямо на тротуар. Не разрешайте сидеть рядом с водителем. Во время длительных поездок чаще останавливайтесь, детям необходимо двигаться.

При выходе из дома

Помните, что у водителя дома возможно движение. Поэтому сразу обратите внимание ребенка, нет ли приближающегося транспорта. Если у водителя стоит автомобиль, остановитесь и оглянитесь – нет ли опасности.

При движении по тротуару

Прогривайтесь правой стороной. Взрослый должен находиться на стороне внешней части. Держите ребенка за руку.

При посадке и высадке из транспорта

Выходите первым, а ребенок, иначе ребенок может упасть, выбежать на проезжую часть. Подходите для посадки и высадки только после полной остановки.

Правила безопасности в метро:

Никогда не стойте с ребенком у края платформы. Сидите поезда, стояте у стены (у колонны) станции, если нет сиденья и колонны – в колонне станции до момента открытия дверей поезда. Подходите к дверям вагона только после остановки поезда и выхода пассажиров. Если в вагоне много людей, пропустите один-два поезда.

Автомобиль – ставим?

Детские автомобили в зависимости от веса и возраста ребенка делятся на определенные группы. Эта классификация принята во всем мире и подтверждается российским ГОСТом.

Группа	Вес ребенка	Примерный возраст	Способ установки
Группа 0	Менее 10 кг	От рождения до 6 мес.	Боксом к ходу движения
Группа 0+	Менее 13 кг	От рождения до 8 мес.	Лицом против движения
Группа I	9-18 кг	От 7 месяцев до 4 лет	Лицом по ходу движения
Группа II	15-25 кг	От 3 до 7 лет	Лицом по ходу движения
Группа III	22-36 кг	От 6 до 12 лет	Лицом по ходу движения

Материал обивки должен пропускать воздух и вдувать в конструкцию сильное давление – обеспечивать вентиляцию. И, конечно, все тканевые покрытия должны легко стираться и сушиться.

Ребенок вырос из кресла, если:

- Голова торчит над верхним краем спинки более, чем на треть, или внутренний ремешь начинается ниже плеча ребенка (в норме он должен начинаться над плечом).

Родители должны быть примером для детей в соблюдении правил дорожного движения!

www.ya.podred.ru

Что делать, если застрял в лифте

1 успокоиться

2 не пытаться выбраться самостоятельно

3 нажать кнопку вызова диспетчера

4 если кнопка не работает, позвонить по телефону компании, обслуживающей лифт; если номера нет, набрать 112

5 зовите громко на помощь, если нет с собой телефона

В ожидании помощи

- снимите верхнюю одежду, если жарко
- сядьте на пол и вытяните ноги
- если есть вода – пейте маленькими глотками

МЧС России



КОГДА ТЫ ДОМА ОДИН — ТЫ ЗА ГЛАВНОГО *Правило 2*



Правило 1 **ТВОЙ ДОМ — ТВОЯ КРЕПОСТЬ**





