



С 4 по 28 февраля 2019 года на территории Мурманской области проходит оперативно-профилактическая акция «Пристегнись!», целью которой является профилактика и пресечение нарушений Правил дорожного движения со стороны водителей, перевозящих пассажиров, не использующих ремни безопасности, в том числе несовершеннолетних без детских удерживающих устройств.

# РЕМЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ

Что произойдет, если этого не сделать

- Если Вы не пристегнетесь ремнями безопасности, то в случае аварии Вы ударитесь о ветровое стекло, руль и щиток приборов.
- Не пристегнутые ремнями безопасности водитель и пассажиры в случае аварии подвергают себя риску серьезных телесных повреждений и даже смерти.
- Пассажиры на задних сиденьях, не пристегнутые ремнями безопасности, рискуют погибнуть или получить серьезные травмы в три раза чаще по сравнению с пристегнутыми пассажирами.

Что нужно сделать

- Ремни безопасности спасают жизни. Убедитесь, что Ваши пассажиры пристегнули ремни.
- Пользование ремнем безопасности повышает Ваши шансы уцелеть во время аварии на 60%.
- Пристегивайтесь перед каждой поездкой, даже очень короткой.

*Всегда пристегивайте ремень безопасности!*

# ВАЖНО ЗНАТЬ!

Как правильно использовать ремни безопасности в автомобиле.

Многочисленные исследования различных институтов, центрами безопасности и лабораториями последствий столкновений автомобилей позволили сделать неутешительные выводы. При столкновении автомобиля с неподвижным препятствием на скорости 50 км/ч на организм взрослого человека весом 80 кг воздействует удар силой 2 тонны. В этом случае на ребенка приходится удар силой в 500 килограмм. Для сиденья салона пассажиров, не пристегнутого ремнями безопасности, лобовое столкновение также опасно. В момент удара о лополки и стойки кузова они могут получить смертельные травмы головы. А средний пассажир при фронтальном ударе может даже вылететь через лобовое стекло. Получают значительные травмы и те, кто неправильно размещает ремни на теле и не регулирует их натяжение (в случаях, когда нет автоматических натяжителей). Большому риску подвергаются любители сидеть в автомобиле в популяционном положении. В момент столкновения они съезжают на пол салона, получая при этом травмы позвоночника и головы. Более того, в этом случае ремни могут врезаться в спину и задуть сиденье. Не рекомендуется также класть ноги на панель приборов. Если в автомобиле есть подушка безопасности, в момент срабатывания кисти ног легко повредятся.

Неправильную регулировку натяжения ремней, начиная с конца 70-х годов, исключили, установив автоматические натяжители с устройством блокировки ремня. При использовании автоматических блокируемых ремней негативную роль может сыграть толстый слой одежды. Она создает своего рода подушку, которая препятствует плотному контакту ремня с телом человека.

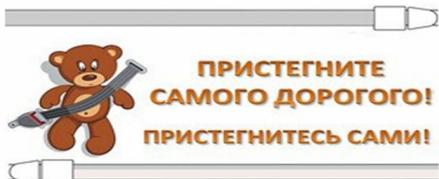
Именно из-за этого во время столкновения сначала происходит подпрыгивание подушечки воздуха, а только затем появляется рывок, активизирующий устройство блокировки ремня. Поэтому удерживать человека ремни безопасности начинают с большим опозданием. Такая задержка может привести к тому, что пассажир ударится головой о лобовое стекло или получит опасный удар, опрыскивая подушкой безопасности.

Отдельно следует рассказать о ремнях безопасности американских машин, устанавливаемых в недалеком прошлом. В отличие от европейских они обычно состоят из двух отдельных ремней: диагонального и поясного, и пристегиваются индивидуально. Использование только одного из них приводит к тяжелым последствиям. По данным Американской Медицинской Ассоциации, вероятность повреждения грудной клетки при застегивании лишь диагонального (плечевого) ремня возрастает в три раза, чем в случае использования обоих ремней.

Применения только плечевого ремня опаснее и в других случаях. Так, при лобовом столкновении или повреждении груди у пассажиров, пристегнутого плечевым ремнем, зарегистрированы в семь раз чаще, чем у не пристегнутого. Чтобы ремни безопасности в импортных американских машинах действительно выполнили свое назначение, следует пристегивать оба ремня – поясной и плечевой.

Особенно серьезные травмы во время столкновений получают дети, сидящие не в детских сиденьях и не пристегнутые ремнями. Согласно статистическим данным, дети на штатных сиденьях, пристегнутые обычными трехточечными ремнями безопасности, получают травмы в пять раз чаще, чем те, кто совершает поездки в детских сиденьях, подобранных по росту и комплекции. Объясняют это тем, что детские шейные позвонки еще не окрепли и при столкновении не способны удерживать тяжелую голову, поэтому исходом аварии является перелом позвоночника. Чтобы избежать таких травм, в некоторых странах детей до 12-летнего возраста запрещено пристегивать штатными ремнями.

Эксперты категорически запрещают в машине держать детей на руках. Масса годовалого ребенка составляет 10-12 кг. А при лобовом столкновении на 40 км/час его вес увеличится... в 35 раз! Согласно, 350-420 кг ни одна мама на руках не удержит.



Госавтоинспекция напоминает, что первоочередной обязанностью водителя является обеспечение безопасности иного пассажира. Для сохранения жизни и здоровья ребенка необходимо не просто наличие детского удерживающего устройства, а его постоянное применение в соответствии с инструкцией. Кроме того, детское удерживающее устройство должно соответствовать росту и весу ребенка.

Помните:

- в соответствии с ПДД РФ перевозка детей в транспортных средствах допускается при условии обеспечения их безопасности;
- перевозка детей до 12 лет в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих росту и весу ребенка;
- ребенок должен находиться в автокресле и быть пристегнутым ремнем безопасности (в зависимости от конструкции кресла - ремнем кресла либо штатным ремнем безопасности);
- ямами автокресла должны надежно фиксироваться малыша, автокресло должно быть закреплено в автомобиле в соответствии с инструкцией;
- на заднем сиденье автомобиля допустимо использование иных средств, позволяющих пристегнуть ребенка с помощью штатного ремня безопасности;

Исследования показали, что использование детских удерживающих устройств позволяет снизить тяжесть последствий среди детей грудного возраста на 74% и на 50% среди детей старше двух лет.

Большинство жертв детей – пассажиров, самые беззащитные участники дорожного движения, у них нет возможности повлиять на развитие аварийной ситуации на дороге. Дети еще не достаточно крепки, чтобы без последствий перенести даже самое незначительное ДТП.

Гибнут они из-за того, что родители забывают пристегнуть их в автомобиле, экономят на покупке автокресла.

**Не отказывайте своему ребенку в праве на безопасность!**